**Игровые упражнения с палками, битами, городками**

**Лошадки**

Дети, зажав палку между ногами, имитируют езду на лошади: топают одной ногой, выполняют скользящие движения и наклоняют голову. Бегают в разных направлениях прямым галопом.

**Поймай палку**

Дети стоят по кругу, в центре водящий. Прикрыв палку ладонью, он называет имя любого игрока в кругу и отстраняет руку, как только игрок подойдет к нему. Тот, кого назвали, должен быстро среагировать на сигнал, подбежать и накрыть палку ладонью.

**Кто быстрее**

Палку держат двумя руками за нижний конец в вытянутом положении вперед. Ребенок перехватывает ее руками, близко ставя кулаки и передвигаясь вверх. Выигрывает тот, кто первым дойдет до верха палки.

**Палочка-скакалочка**

Прыжки через палку с перестановкой ее вперед для последующего прыжка. Вариант: прыжки боком, спиной к палке.

**Морской бой**

Участвуют две команды. У одной — городки — по 1 или 2 на каждого играющего. У другой — биты. Команды стоят в шеренге лицом друг к другу на расстоянии 3—10 м. «Поле боя» шириной 1—2 м.Первая команда расставляет на «поле боя» свои «корабли» любым способом.

Вторая команда сбивает «корабли». Участвуют все дети одновременно или по очереди.

**Прыжки через забор**

Городки стоят вертикально по прямой линии, зигзагом или по кругу. Дети перепрыгивают через городки разными способами, стараясь не сбить их.

**Палочка-помогалочка**

И.п.: присед, палка под коленями, упор руками за концы палки. Дети выполняют прыжки на месте, прыжки с продвижением вперед, отталкиваясь палкой о землю.

**Успей взять**

Дети бегают по площадке вокруг городков, поставленных вертикально по кругу или в разных направлениях, но в стороне. По команде «Бери!» дети должны подбежать, взять городок и поднять его вверх