Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида
№121

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 61 4F C8 49 CC 78 1B 48 99 4E
Владелец: Черенко Светлана Георгиевна
Действителен: с 01.04.2021 по 01.04.2026

ПАСПОРТ

физкультурного зала

Цели:формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи:

– развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
– накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
– формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
– сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
– воспитание культурно-гигиенических навыков;
– формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Раздел 1.

Программно-методическое обеспечение образовательной области «Физическая культура»

Программы, технологии, пособия «Физическая культура»	**Базовая программа:** А.А. Леонтьев **«Детский сад 2100» -** Комплексная программа развития и воспитания дошкольников в Образовательной системе «Школа 2100», Москва, БАЛАСС 2007
	- Физкультурные занятия с детьми 2 – 3 лет. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И.М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - Физкультурно – оздоровительная работа / Воротилкина И.М. - Воспитание здорового ребенка / Маханева М.Д. - Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика / Н.А.Фомина – Москва, БАЛАСС 2009 -Театр физического воспитания и развития детей дошкольного возраста / Н.Н.Ефименко, Одесса: 1997 - Развивающая педагогика оздоровления / В.Кудрявцев Москва, Линка-пресс 2000 - Развитие основ физической культуры детей 4-7 лет в парадигме культуросообразного образования/А.В. Абдульманова. – Ростов н/Д: РУ, 2005 - Двигательная активность ребенка в детском саду / М.А. Рунова. – М.: Мозаика-синтез, 2000. - Занятия по физической культуре с детьми 2-4 лет. / Г.В. Хухлаева. - Физкультурные занятия на воздухе / Фролов В.Г., Юрко Г.П. - Обучение детей дошкольного возраста основным движениям / А.И. Быкова. - Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении / А.П. Щербак. – М.: Владос, 1999. - Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – М.: Просвещение, 2003. - Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002. - Лечебная физкультура для дошкольников / О.В. Козырева. – М.: Просвещение, 2003. - Занятия на тренажерах./ Н.Ч. Железняк – М.: «Скрипторий», 2009.

Программы, технологии, пособия по разделу «Здоровье»	- «Познаю себя» / М.В. Корепанова, Е.В. Харлампова– М.: БАЛАСС 2009 - Развивающая педагогика оздоровления / В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров. – М.: Линка-пресс, 2000. - Театр физического воспитания и развития детей дошкольного возраста / Н.Н.Ефименко, Одесса: 1997 - «Знай и люби свое тело» / Р.В.Гофман - М.: 1999 - «Ребенок и его физическая культура»/ Л.В.Абдульманова – Ставрополь, 1998 - Программа укрепления здоровья детей в коррекционных группах./ Л.В. - Игнатова, О.И. Волина – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2008. - Расти, малыш, здоровым. М.Л. Баранова, Е.Л. Агурицева, Е. В. Леонтьева. – Ростов н/Д: РГПУ, 2005 - «Это – я» / М.В.Корепанова, Е.В.Харлампова – М.: БАЛАСС 2009 - Формирование здоровья детей в дошкольных учреждениях/ А.Г Швецов – М.: Владос-Пресс, 2006. - Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях / Т.Л. Богина. – М.: Мозаика-синтез, 2006. - Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ/ М. Н. Кузнецова – М.: Аркти, 2002 - Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ/ М. Н. Кузнецова – М.: Айрис Пресс, 2007 - Здоровый ребенок – в здоровом социуме/ И.В. Чупаха, Е.З. Пужаева, И.Ю. Соколова - М.: Илекса, 1999. - Сохранение здоровья детей и педагогов в условиях детского сада/Т.П. Колодяжная, Е.А. Чекунова – М.: Перспектива, 2009. - Букварь здоровья / Л.В. Баль, В.В.Ветрова. – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2005. - Уроки Мойдодыра / Г.Зайцев. – СПб.: Акцидент, 1997. - Уроки этикета / С.А. Насонкина. – СПб.: Акцидент, 1996. - Разговор о правильном питании / М.М. Безруких, Т.А. Филиппова. – М.: Олма-Пресс, 2000. - Уроки здоровья / Под ред. С.М.Чечельницкой. - Как воспитать здорового ребенка / В.Г. Алямовская. – М.: linka- press, 1993. - Воспитание здорового ребенка / М.Д. Маханева. – М.: Аркти, 1997. - Оздоровление детей дошкольного возраста в условиях детского сада / Л.В. Кочеткова. – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2005. - Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду / Под ред. Т.С. Яковлевой. – М.: Школьная пресса, 2006. - Растем здоровыми / В.А. Доскин, Л.Г. Голубева. – М.: Просвещение, 2002. - Сценарии оздоровительных досугов для детей/ М.Ю. Картушина. – М.: ООО ТЦ «Сфера» , 2004

Перечень картотек

- Комплексы сюжетно-ролевых ритмических гимнастик от 2 до 7 лет
- Упражнения на развитие двигательных умений и навыков
- Игры с мячом
- Подвижные игры
- Малоподвижные игры
- Сюжетно-подвижные игры для детей 3-4 лет
- Подвижные, малоподвижные игры от 3х лет
- Комплекс ОРУ по лексическим темам
- Комплексы утренней гимнастики с элементами кинезиологии и дыхания
- Оздоровительные игры Галанова
- Речевой материал для игр
- Комплексы пальчиковой гимнастики
- Комплексы дыхательной гимнастики
- Игры и упражнения на координацию речи с движением

Схемы упражнений

- Упражнения с мячом
- Упражнения с гимнастической палкой
- Лазание
- Упражнения на гимнастической лестнице
- Прыжки
- Ходьба
- Схемы движений
- Схемы построений
- Схемы общеразвивающих упражнений

Фонотека

- Фонотека музыкального материала для сюжетно-ролевой ритмической гимнастики.
- Фонотека музыкального материала для НОД, праздников, досугов, развлечений.

Раздел 2.

Перечень документации инструктора по физической культуре

Документация содержится в следующих папках:

Планирование	Документация специалиста	Работа с педагогами	Диагностика	Работа с родителями	Коррекционно-развивающая работа	Праздники и развлечения
• Комплексно-тематическиепланы НОД по всем возрастным группам. • Комплексные перспективно-тематические планы взаимодействия педагогов • Комплексно-тематическое планирование интегрированной НОД цикла «Радуга здоровья» • планы-конспекты интегрированной НОД цикла «Радуга здоровья» Планирование здоровьесберегающей деятельности • Планирование «Летней оздоровительной работы»	• Визитная карточка • Должностные инструкции инструктора по ФК • Свидетельства о курсах повышения квалификации • График работы • Циклограмма деятельности • Расписание НОД с детьми • Технологическая карта • Нормативно – правовое обеспечение • Критерии оценки содержания и методов воспитания и обучения (государственные образовательные стандарты)	• План работы с педагогами на учебный год. • Консультации • Памятки • Рекомендации • Материалы семинаров – практикумов.	• Показатели диагностического обследования детей групп. • Методики диагностики. • Результаты диагностики: • первичной, • итоговой • Диаграммы • Сравнительный график диагностики	• План работы с родителямина учебный год: • Консультации для родителей • Рекомендации родителям • Памятки, буклеты. • Информационный стенд • Анкеты	• Списки детей (по подгруппам, по диагнозам) • Планы работы • Диагностика развития детей (промежуточная) • Рекомендации по коррекционной работе • Практические наработки • Схемы, модели организации деятельности	• Сценарии • Наработки

Раздел 3.

Оборудование физкультурного зала

Материалы и оборудование для ходьбы, бега и равновесия

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Скамейка гимнастическая	300х24х25,30,40 см	2 шт.
Скамейка гимнастическая	200х22х26 см	2 шт.
Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2 шт.
Беговая дорожка детская	70х60х80 см	2 шт.
Комплект тактильных ковриков	26х32 см	6 шт.
Комплект «Шагаем вместе»	8 элементов	1 шт.
Тактильная дорожка прямая	49х13,5х7 см, 8 элементов	1 шт.
Дорожка массажная	150 см, 4 чести	1 шт.
Гимнастические ленты двойные	6 цветов, длина 1,8 м, ручка 23 см	
Набор Алти 2	15 элементов	1 шт.
Балансир S		1 шт.
Балансир с лабиринтом «Змейка»	59,5х23х9 см	1 шт.
Балансир с лабиринтом «Квадрат»		1 шт.
Балансир «Шарик в мини-лабиринте»		1 шт.
Балансир «Шарик в лабиринте»		1 шт.
Балансир«Доска на четырех роликах»		1 шт.
Набор «Кочки на болоте»		1 шт.
«Черепаха»		1 шт.
Цветные речные камешки	6 элементов	1 шт.
Диск «Здоровье»	разноцветный	1 шт.
Ходули на веревочках		3 шт.
Педальный тренажер «Шагомобиль»		1 шт.
Тренажер «Бегущий по волнам»	75х50х88 см	2 шт.
Велотренажер детский	55х35х70 см	2 шт.
Мини степпер	39х31х87 см длина педалей 33 см	1 шт.
Тренажер равновесия большой		1 шт.

Материалы и оборудование для прыжков

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Батут детский	Диаметр 82 см, ручка 96 см, высота 20см	2 шт.
Гимнастический набор: «Универсальный» (обручи, рейки, палки, стойки, зажимы)	102 элемента	1
Мат гимнастический складной	200х100х7 см	1 шт.
Мат с разметками	190х138х10 см	2 шт.
Скакалка короткая	Длина 120-150 см	5 шт.
Цветные речные камешки	6 элементов	1 шт.
Скакалки		20 шт.

Материалы и оборудование для катания, бросания и ловли

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Кегли (набор)		5 шт.
Кольцеброс (набор)		2 шт.
Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	5 шт.
Мишень навесная	Длина 60 см Ширина 60 см Толщина 1,5 см	2 шт.
Доска для катания большая		1 шт.
Мяч средний	10-12 см	10 шт.
Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1,0 кг	по 10 шт.
Мяч массажный	Диаметр 55 см	1 шт.
Мяч массажный	Диаметр 7 см,	6 шт.
Мяч массажный	Диаметр 10 см	5 шт.
Мяч массажный	Диаметр 15 см	1 шт.
Мяч массажный	Диаметр 9 см	1 шт.
Мяч массажный	Диаметр 8 см	1 шт.
Мяч массажный «Дикий огурец»	5х10,85 см	1 шт.
Мяч массажный «Дикий огурец»	3,35х7,42 см	1 шт.
Мяч прыгающий	Диаметр 55 см	1 шт.
Мяч фитбол	Диаметр 85 см	1 шт.
Мяч фитбол	Диаметр 60 см	6 шт.
Мяч физиорол (цилиндр)	40х80	по 5 шт.
Мяч для мини-баскетбола	18-20 см	3шт.
Мяч сенсорный большой №1	Диаметр 64 см, вес 13,6 кг	1 шт.
Мяч сенсорный средний №2	Диаметр 44 см, вес 3,8 кг	1 шт.
Мяч сенсорный малый №3	Диаметр 24 см, вес 0,6 кг	1 шт.
Мячи пластмассовые		30 шт.
Мячи для метания		30 шт.
Баскетбольная стойка с колесами	Высота 150 – 210 см	1 шт.
Кольца		12 шт.
Кольцебросы		2 шт.

Материалы и оборудование для ползания и лазания

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Шведская стенка	245 см Ширина пролета 75см	2 шт.
Дорожка для подлезания «Радуга»	4 элемента	1шт.
Дуга большая	50х50 см	5 шт.
Дуга малая	40х50 см	5 шт.
Канат с узлами	230 см Диаметр 2,6 см Расст. между узлами 38 см	1 шт.
Канат гладкий	300 см	2 шт.
Лестница деревянная с зацепами	240х40 см Диаметр перекладин 3 см Расст. между перекл. 22см	1 шт.
Модульные конструкции для подлезания, перелезания, пролезания		

Материалы и оборудование для общеразвивающих упражнений

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Тренажеры простейшего типа: - детские эспандеры; - диск "Здоровье"; - гантели; - гири.		По 10 шт.
Кольцо плоское	Диаметр 18 см	10 шт.
Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10 шт.
Лента короткая	Длина 50-60 см	20 шт.
Обручи	Маленькие, средние, большие	25 шт.
Массажеры разные: "Колибри", мяч-массажер, "Кольцо"		по 5 шт.
Мяч малый	6-8 см	10 шт.
Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,3 кг,	10 шт.
Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10 шт.
Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	10 шт.
Ролик гимнастический		10 шт.
Метелочки		20 шт.
Флажки		25 шт.
Платочки		25 шт.
Веревки, шнуры		25 шт.

<u>Оборудование для профилактики нарушения зрения:</u>

- тренажер для глаз «Удержи шарик»
- тренажер для глаз с двумя прозрачными кольцами

Атрибуты для подвижных и спортивных игр

Набор развивающий спортивно-игровой «Универсальный»

(102 элемента)

Рекомендуется для занятий с детьми от 3 лет. Применение набора способствует:
- укреплению мышц туловища и конечностей;
- развитию координации движений;
- воспитанию ловкости и смелости;
- развитию основных движений: ходьбы, ползания, подлезания, прыжков, бросание мяча.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Половинки кирпичей		12шт.
Кирпичи		8 шт.
Палки-балансиры		4 шт.
Обручи	60см	4 шт.
Обручи	35см	4 шт.
Стойки	35см	16 шт.
Стойки	70см	8 шт.
Клипсы		12 шт.
Зажимы		12 шт.
Следочки		6 пар
Ладошки		6 пар
Мешочки с бусинками		10 шт.

Комплект может использоваться для занятий по физической культуре:
1. На закрепление **основных движений**: - ходьбы; - бега "змейкой"; - в равновесии; - в метании; - в прыжках.
2. **В подвижных играх**. Игры и игровые упражнения:

- **«Не задень»**. Ходьба и бег змейкой между кирпичиками. Ходьба и бег чередуются.
- **«Прокати».** Дети друг за другом прокатывают мячи змейкой между кирпичиками.
- **«Через болото».**

1 вариант.
В зале расставлены палки-балансиры на кирпичиках. Дети идут по мостикам. Когда все перейдут болото, то ходьба выполняется в обратную сторону.
2 вариант. Ходьба по "следочкам". В зале разложены "следочки". Дети по следам проходят с одной стороны зала до другой.

- **«Найди свой домик»** (используются обручи).

1 вариант.
Обручи разложены по всему залу. Дети выбирают обруч. По сигналу воспитателя: "На прогулку!" все расходятся или разбегаются по всему залу в разных направлениях. На второй сигнал: "Найди свой домик!", дети бегут к своим обручам.

2 вариант.
Обручи по одному убираются. Дети должны занять как можно быстрее любой обруч. Выиграет тот, кто занял домик.

- **«Преодолей полосу препятствий»** Из элементов создается полоса препятствий, преодолевая которую дети должны выполнять следующие упражнения: подлезание в обруч, ходьбу на равновесие по палкам-баласирам, прыжки из обруча в обруч, ходьбу со следочками и ладошками.
- **«Попади в обруч»** Детям предлагается попасть мешочком в обруч, лежащий на полу (расстояние изменяется).
- **«Кольцебросы».** На расстоянии от ребенка ставится стойка, состоящая из кирпичей и палок. Ребенок должен набросить на палку как можно больше обручей.

Спортивно-игровой уголок (135 шаров)

Спортивно-игровой уголок выполнен из винилискожи.
Назначенеие спортивно-игрового уголока:
- для развития костно-мышечного аппарата;
- для развития координации движений;
- для развития тактильных ощущений;
- для развития мелкой моторики;
- на расслабление мышц.

Спортивно-игровой уголок используется на физкультурных занятиях: для упражнений в равновесии, укреплению мышц стопы: пройти по горке вверх; спуститься с горки с помощью взрослого; для упражнений в ползании: подниматься и спускаться по горке на ладонях и коленях; для воспитания смелости и выносливости: подняться по ступенькам, затем на подставку, до вершины, спуститься по горке любым способом; для прыжков с высоты.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Куб	50 см х 50 см х 50 см	1 шт.
Ступенька	60 см х 50 см х 30 см, высота одной ступеньки - 15 см	1 шт.
Сектор-сиденье	высота 10 см, радиус - 30 см	1 шт.
Брус	50 см х 30 см х 45см	1 шт.
Горка	90 см х 50 см х 40 см	1 шт.
Уголок-бортик	90 см х 90 см х15 см	1 шт.
	размер полотна: 140 см Х 140 см.	

Игровые упражнения в сухом бассейне

- "Волны" Сидя в бассейне, дети делают вращательные движения руками.
- "Дождик" Дети пальчиками, а затем ладошками стучат по шарикам.
- "Где ручки?" Дети прячут руки в бассейне, затем достают.
- "По ровненькой дорожке" Дети ходят по бассейну. По сигналу "В ямку - бух" - садятся в бассейн.
- "Купание" Дети имитируют движениями рук и ног плавания в воде.
- "Загораем" Дети с закрытыми глазами лежат на спине.

Набор для спортивных игр – мягкие модули2 (28 элементов)

Комплект может быть использован:
1. На занятиях по физической культуре.
2. В подвижных играх:
- «Прокати»;
- «Найди свой домик»;
- «Через болото» и др.
3. В эстафетах.
4. На занятиях по конструированию.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Брус	50х20х20см	4 шт.
Прямоугольный треугольник	30х30х10 см	4 шт.
Папка	30х30х10 см	4 шт.
Папка	30х15х10 см	4 шт.
Таблетка	диаметр 30 см, высота 10 см	4 шт.
Таблетка	диаметр 20 см, высота 10 см	4 шт.
Цилиндр	диаметр 20 см, длина 50 см	4 шт.

Набор спортивно-игровой «Alti»

Представляет собой модульную систему - конструктор из 15 элементов, позволяющую моделировать развивающую среду для физкультурных занятий, спортивных игр и упражнений.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Подставка односекционная		4 шт.
Подставка трехсекционная		2 шт.
Подставки четырехсекционная		2 шт.
Плоский модуль-штанга		4 шт.
Наклонный модуль-штанга		1 шт.
Соединительная трубка		2 шт.

Набор психомоторной коррекции

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Балансир «Шарик в мини-лабиринте»		1 шт.
Балансир «Шарик в лабиринте»		1 шт.
Балансир «Доска на четырех роликах»		2 шт.
Набор «Кочки на болоте»		2 шт.
Балансир «Черепаха»		1 шт.
Мяч для игры в помещениях		2 шт.

Спортивные игры:

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Баскетбольная стойка с колесами	Высота – 120 – 210 см	1шт.
Мяч баскетбольный		2 шт.
Кегли		5 наборов
Бадминтон		6 наборов
Городки		2 набора
Кольцебросы		3 набора
Волейбольная сетка		1шт.
Волейбольный мяч		8 шт.
Клюшки		10 шт.
Мяч для игры в помещении со шнуром	Диаметр – 20 см	1 шт.
Мини-гольф		5 шт.
Настольный теннис		4 шт.

Нестандартное оборудование

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Массажные дорожки		6 шт.
Массажные коврики		10 шт.
Массажные перчатки		5 пар
Массажные следы		5 пар
Массажные подушки		3 шт.
Игра «Куб движений»		1 шт.
Игра «Веселый зоопарк»		1 шт.
Игра «Поймай мяч»		5 шт.
Ленты с кольцами «Радуга»		16 шт.
Ребристая массажная дорожка «Ручеек»		1 шт.