

График индивидуальных консультаций для родителей МБ ДОУ 121
инструктора по физической культуре Ключко В.В.
на 2023 – 2024 учебный год

месяц	Консультация
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. «Семья – главный показатель здорового образа жизни»2. Значение режима дня для здоровья ребенка»3. «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»4. «Оздоровительная гимнастика для профилактики сколиоза и плоскостопия»
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. «Как формировать представления о здоровом образе жизни»2. «Утренняя гимнастика».3. «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»4. «Какие пищевые продукты помогают стать закалёнными».
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. «Спортивные развлечения дома»2. «Играем вместе с ребенком на прогулке»3. «Как провести выходной день с детьми»4. «Мой мяч»
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">1. «Прогулка для здоровья»2. «Выбор спортивного оборудования для занятия спортом в зимний период»3. «Дыхательные упражнения –путь к здоровым легким и красивой речи»4. «Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей»
Январь	<ol style="list-style-type: none">1. «Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка»2. «Дыхательная гимнастика»3. «Физические упражнения в детском саду и дома»4. «Выбор спортивного оборудования для занятия спортом в зимний период»
Февраль	<ol style="list-style-type: none">1. «Какой вид спорта подходит моему ребёнку»2. «Идеи игр на свежем воздухе»3. «Как приучить ребёнка заботиться о своём здоровье»4. «Как сформировать правильную осанку»
Март	<ol style="list-style-type: none">1. «Физкультурное оборудование своими руками».2. «Спортивная семья»3. «Каким бывает отдых».4. «Развиваем ловкость у детей»
Апрель	<ol style="list-style-type: none">1. «Каким же должно быть питание для маленького спортсмена?»2. «Спортивные дидактические игры»

	<ol style="list-style-type: none"> 3. «Влияние спортивных привычек в семье на здоровье ребенка». 4. «Движение и здоровье»
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Какой спортивный кружок выбрать для ребёнка» 2. «Использование атрибутов для повышения интереса у детей к физкультуре» 3. «Ролики -пособие для начинающих» 4. « Игры с обручем»
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Закаливание детей в летний период» 2. «Как оздоровить ребенка летом» 3. «Летние игры и занятия для детей» 4. Босиком за здоровьем»