

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121**

«Утверждаю»
И.о. заведующего МБ ДОУ №121
Дудникова И.Н.

**Меню на 2 Октября 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3, от 3 до 7 лет)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4E FE 50
Владелец: Черевко Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		ясли	сад	Б	Ж	У		
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	130	150	2,3	4,3	13,7	103	185(3)
Второй завтрак	Соус молочный на сгущенном молоке	30	50	2,5	34,7	45,8	12,6	№213
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Кофейный напиток с молоком	150	150	3,9	4,28	12,08	102,18	№393
	Свежее яблоко	95	100	0,90	0	18,18	76,00	№368
Итого за завтрак:		450	505	16,03	18,17	59,81	465,01	
Обед	Рассольник Ленинградский	150	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№57
	Биточек из говядины	60	80	11,48	20,92	5,94	298,3	№113
	Макароны отварные с маслом	110	130	4,0	5,87	9,43	67,32	№205
	Капуста тушеная	110	130	3,12	3,18	10,13	80,27	№34
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,9	0,00	18,18	76	№376
	Хлеб пшеничный	25	30	2,45	7,55	14,62	136	№701(3)
	Хлеб ржаной	35	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		590	700	25,54	32,72	122	912,74	
Полдник	Бутерброд с повидлом	50	50	6,93	6,85	40,63	253,76	№460
	Кефир	150	150	0,90	0	18,18	76,00	№399(1)
Итого за полдник:		200	200	7,83	6,85	58,81	329,76	
Ужин	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,16	0	6,16	25,58	№393
	Картофельное пюре	110	130	11,17	10,28	31,78	26,7	№206
	Сельдь с луком							
	Хлеб ржаной	40	50	1,3	0,3	18,7	87	№700
Итого за ужин:		400	450	12,63	10,58	56,39	376,58	
Итого за день:		1540	1765	57,81	62,6	269,39	2067,34	