

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121**

«Утверждаю»
И.о.заведующий МБ ДОУ №121
Дудникова И.Н.

**Меню на 8 Октября 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4F FE 50
Владелец: Черенко Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Ясли	Сад	Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	150	170	21,2	7,0	31,3	273	№89
	Икра кабачковая (промыш)	30	30	2,09	5,9	78	65	№131
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Какао с молоком	150	180	3,84	4,06	11,78	99,08	№397
2 завтрак	Свежее яблоко	95	100	0,4	0,4	9,8	47	№368
Итого за завтрак:		430	485	47,28	60,2	201,24	635,98	
Обед	Рассольник домашний	150	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№67
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	3,6	2,7	4,9	123,0	№312
	Котлета говяжья	50	70	2,3	4,7	8,9	122,7	№113
	Салат из свеклы и зеленого горошка	30	50	1,2	3,6	1,32	65,3	№19
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№376
	Хлеб пшеничный	30	30	2,45	7,55	14,62	136	№701
	Хлеб ржаной	35	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		555	680	20,62	27,71	79,01	680,73	
Полдник	Булочка (промыш)	50	50	3,75	5,9	37,45	208,55	609
	Чай с сахаром и молоком	150	150	0,9	0	19,8	76	№399
Итого за полдник:		200	200	4,65	5,9	55,63	284,55	
Ужин	Чай с сахаром	150	180	3,9	4,28	12,08	102,18	№395
	Суп молочный рисовый	150	180	23,4	6,5	4,8	34,99	№215
	Хлеб ржаной	40	50	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за ужин:		340	350	7,96	7,89	58,65	347,66	
Итого за день:		1540	1755	80,51	101,7	394,53	1948,92	