

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121**

«Утверждаю»
Заведующий МБ ДОУ №121
_____ Червко С.Г.

**Меню на 9 июля 2024 г.
(для детей от 3 до 7 лет)**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с рисом | 150 | 12,92 | 6,83 | 18,99 | 302,43 | №236 |
| | Соус сметанный | 50 | 19,43 | 45,19 | 132,55 | 101 | №152.1 |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | №701 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,30 | №6 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,84 | 4,06 | 11,78 | 99,08 | №393 |
| Второй завтрак | Свежее яблоко | 100 | 0,98 | 3,7 | 1,3 | 2,76 | №399 |
| Итого за завтрак: | | 555 | 20,67 | 14,83 | 67,39 | 621,46 | |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 200 | 4,46 | 7,1 | 20,96 | 167,1 | №85 |
| | Пюре картофельное | 130 | 3,13 | 4,47 | 19,42 | 131,04 | №321 |
| | Котлета куриная | 80 | 11,0 | 12,5 | 7,5 | 186 | №122 |
| | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,4 | 3,6 | 5,6 | 59 | №13 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,00 | 10,44 | 39,74 | №376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | №701(3) |
| | Хлеб ржаной | 50 | 1,3 | 0,3 | 18,7 | 87,0 | №700 |
| Итого за обед: | | 770 | 21,34 | 35,52 | 87,89 | 762,38 | |
| Полдник | Печенье | 70 | 3,75 | 5,9 | 37,45 | 208,55 | ГОСТ |
| | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 5,76 | 8,46 | 108,0 | №400(1) |
| Итого за полдник: | | 250 | 2,14 | 6,85 | 51,07 | 293,5 | |
| Ужин | Каша жидкая молочная с крупой (пшено) | 200 | 3,54 | 3,54 | 6,16 | 25,58 | №185(4) |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,16 | 0 | 11,78 | 99,08 | № 393 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,3 | 0,3 | 18,7 | 87,0 | №700 |
| Итого за ужин: | | 450 | 8,26 | 11,09 | 46,37 | 328,56 | |
| Итого за день: | | 2005 | 50,48 | 64,14 | 247,1 | 1932,4 | |