

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121

«Утверждаю»
И.о.заведующего МБ ДОУ №121
_____ Дудникова И.Н.

Меню на 09 ОКТЯБРЯ 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3, от 3 до 7 лет)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4F FE 50
Владелец: Чернова Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	180	15,76	16,62	27,18	359,82	№230
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Какао с молоком	150	180	1,4	1,6	17,3	89,32	№182
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	100	0,50	0	10,10	42,00	№368
Итого за завтрак:		420	472	14,54	11,52	70,14	431,72	
Обед	Щи из капусты и картофеля	150	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№67
	Печень по-строгановски	50	70	23,3	29,0	4,7	370,2	114
	Картофель отварной с маслом	110	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№205
	Икра свекольная	30	50	1,4	3,6	5,6	59	№83
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№376
	Хлеб пшеничный	30	30	2,45	7,55	14,62	136	№701(3)
	Хлеб ржаной	30	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		550	680	35,28	47,32	93,25	965,67	
Полдник	Кефир	150	150	0,90	0	18,18	76,00	№399(1)
	Бутерброд с повидлом	50	50	2,37	0,30	14,49	64,08	№2
Итого за полдник:		200	200	10	15,7	36,1	241	
Ужин	Каша молочная с пшеничной крупой	150	180	3,82	6,88	25,24	185,98	№66
	Хлеб ржаной	40	50	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,16	0	6,16	25,58	№393
Итого за ужин:		340	410	4,58	7,03	40,75	255,06	
Итого за день:		1510	1762	64,4	81,57	240,24	1893,45	