Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121

«*Утверждаю»*
Заведующий МБ ДОУ №121
_____ Черевко С.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4F FE 50
Владелец: Черевко Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Меню на 15 Октября 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3, от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование Блюда170	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		ясли	сад	Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка из творога	150	170	13,6	7	30,59	327,94	№237
	Соус молочный на сгущенном молоке	30	50	19,43	45,19	132,55	101	№351
	Какао с молоком	150	180	8,87	9,3	41,46	306,64	№ 397
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	2,34	2,54	8,9	23	№ 368
Итого за завтрак:		**515**	**535**	**17,48**	**15,05**	**82,35**	**561,54**	
Обед	Суп картофельный с макаронами	150	180	2,26	2,29	17,41	199.27	№88
	Куры тушеные с овощами в томате	60	80	11,00	12,50	7,50	185	№318
	Рис рассыпчатый	110	130	2,4	3,6	25,0	143	№165
	Салат «Пестрый»	40	60	1,38	2,09	8,57	58,5	№54
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№376
	Хлеб пшеничный	30	30	2,45	7,55	14,62	136	№701(3)
	Хлеб ржаной	40	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		**690**	**740**	**19,26**	**28,59**	**89,22**	**591,24**	
Полдник	Бутерброд с повидлом	50	50	4,6	3,9	28,9	169	№194
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,50	0	10,10	42,00	№368
Итого за полдник:		**200**	**230**	**10,0**	**5,7**	**36,1**	**241,0**	
Ужин	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,16	0	6,16	25,58	№393
	Каша молочная с пшеничной крупой	150	180	6,18	6,85	29,12	203	№180
	Хлеб пшеничный	50	50	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за ужин:		**400**	**450**	**8,14**	**6,75**	**34,93**	**536,12**	
Итого за день:		**1775**	**1925**	**54,88**	**56,09**	**242,60**	**1929,9**	