Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121

«*Утверждаю»*
заведующий МБ ДОУ №121
_____Черевко С.Г.

Меню на 19 ноября 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4F FE 50
Владелец: Черевко Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Ясли	Сад	Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	150	170	21,2	7,0	31,3	273	№89
	Сыр (порциями)	10	10	2,09	5,9	78	65	№131
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Какао с молоком	150	180	3,84	4,06	11,78	99,08	№397
2 завтрак	Свежее яблоко	95	100	0,4	0,4	9,8	47	№368
Итого за завтрак:		**430**	**485**	**47,28**	**60,2**	**201,24**	**635,98**	
Обед	Рассольник домашний	150	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№67
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	3,6	2,7	4,9	123,0	№312
	Котлета говяжья	50	70	2,3	4.7	8,9	122,7	№113
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	50	1,2	3,6	1,32	65,3	№19
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№376
	Хлеб пшеничный	30	30	2,45	7,55	14,62	136	№701
	Хлеб ржаной	35	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		**555**	**680**	**20,62**	**27,71**	**79,01**	**680,73**	
Полдник	Вафли	50	50	3,75	5,9	37,45	208,55	609
	Чай с сахаром и лимоном	150	150	0,9	0	19,8	76	№399
Итого за полдник:		**200**	**200**	**4,65**	**5,9**	**55,63**	**284,55**	
Ужин	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,9	4,28	12,08	102,18	№395
	Суп молочный рисовый	150	180	23,4	6,5	4,8	34,99	№215
	Хлеб ржаной	40	50	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за ужин:		**340**	**350**	**7,96**	**7,89**	**58,65**	**347,66**	
Итого за день:		**1540**	**1755**	**80,51**	**101,7**	**394,53**	**1948,92**	