Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №121

«*Утверждаю»*
заведующий МБ ДОУ №121
_____ Черевко С.Г.

Меню на 20 НОЯБРЯ 2026 г.
(для детей от 1,5 до 3, от 3 до 7 лет)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 44 3F DC AE CF 60 00 4F FE 50
Владелец: Черевко Светлана Георгиевна
Действителен: с 10.12.2024г. по 10.12.2029г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Макароны отварные с маслом	150	180	15,76	16,62	27,18	359,82	№230
	Икра кабачковая (промыш)	30	50	1,5	2,5	23,0	158,0	152
	Батон нарезной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	№701
	Масло (порциями)	5	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Какао с молоком	150	180	1,4	1,6	17,3	89,32	№182
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,50	0	10,10	42,00	№368
Итого за завтрак:		**420**	**472**	**14,54**	**11,52**	**70,14**	**431,72**	
Обед	Щи из квашеной и капусты и картофеля	150	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№67
	Курица тушеная в томате с овощами	50	70	23,3	29,0	4,7	370,2	114
	Картофель отварной с маслом	110	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№205
	Икра свекольная	30	50	1,4	3,6	5,6	59	№83
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№376
	Хлеб пшеничный	30	30	2,45	7,55	14,62	136	№701(3)
	Хлеб ржаной	30	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
Итого за обед:		**550**	**680**	**35,28**	**47,32**	**93,25**	**965,67**	
Полдник	Кефир	150	150	0,90	0	18,18	76,00	№399(1)
	Печенье	50	50	2,37	0,30	14,49	64,08	№2
Итого за полдник:		**200**	**200**	**10**	**15,7**	**36,1**	**241**	
Ужин	Каша молочная с пшенной крупой	150	180	3,82	6,88	25,24	185,98	№66
	Хлеб ржаной	40	50	0,6	0,15	9,35	43,5	№700
	Чай с сахаром	150	180	0,16	0	6,16	25,58	№393
Итого за ужин:		**340**	**410**	**4,58**	**7,03**	**40,75**	**255,06**	
Итого за день:		**1510**	**1762**	**64,4**	**81,57**	**240,24**	**1893,45**	